



Foto: UNA-Sweden/Marcus Öllner

# SKOLMAT FÖRÄNDRAR LIV

*En grundskoleutbildning är en av de mest effektiva metoderna för att förbättra ett lands ekonomi och för att skapa läs- och skrivkunniga, självförsörjande och friska samhällen. Investering i utbildning är värdefullt, både för individen och för samhället i stort.*

## PAUL TERGAT, WFP:S AMBASSADÖR

**Många av** världens framtida ledare, idrottsmän och yrkesarbetare kan gå förlorade på grund av att många barn berövas mat och utbildning. En före detta förmånstagare av WFP:s skolmatsprogram, Paul Tergat, är ett strålande exempel på hur skolmat kan förändra liv.

**Paul Tergat**, som vunnit två OS-silvermedaljer i maraton, vet hur svårt det kan vara att koncentrera sig på skolarbete utan mat i magen. Tergat växte upp i norra Kenya och vid åtta års ålder förändrades hans liv när WFP 1977 började dela ut gratis skolmat i Baringo regionen.

**Mätt** och full av energi sprang Paul Tergat de nästan 5 km från hemmet till skolan vilket kom att bli början på hans framgångsrika idrottskarriär. "Skolbarn över hela världen måste ges möjligheten att följa sina drömmar" menar Tergat, som sedan 2004 är WFP:s ambassadör för att bekämpa hunger.

- **Utbildning** är också ett viktigt verktyg för att bekämpa hunger, fattigdom, diskriminering och konflikter.

- **I utvecklingsländer** är skolnärvaron i matosäkra områden låg och antalet barn som slutar skolan i förtid högt. Barn berövas därmed möjligheten att utnyttja sin fulla potential. Dessutom leder en högre utbildning i regel till en högre inkomst.

- **Omkring 59 miljoner barn** i grundskoleåldern går varje dag hungriga till skolan. 23 miljoner av dessa 59 bor i afrikanska länder. Hunger har en nega-

tiv inverkan på hjärnans utveckling och begränsar ett barns inlärningsförmåga.

- **WFP:s skolmatsprogram** syftar till att öka skolnärvaron bland utsatta barn. Mat lockar barn till skolan och ger dem energi och koncentration till att fokusera på skolarbetet i stället för att oro sig för hur de ska få sitt nästa mål mat.

- **WFP:s skolmatsprogram** förser barn med åtminstone ett mål näringsriktig mat (med viktiga spårämnen, vitaminer och mineraler) per dag. Detta ger dem möjlighet att utbilda sig och utveckla sin fulla potential.

- **Dessutom kan WFP se till** att skolor även fungerar som hälsocenter för att undervisa barnen i frågor som påverkar deras vardag, som hygien, hälsa, HIV/Aids och malaria.

- **I skolor** där WFP har skolmatsprogram har inskrivningen under det första året ökat med 28 procent för flickor och med 22 procent för pojkar.

- **De senaste 45 åren** har 28 länder fullföljt WFP:s skolmatsprogram och i de flesta fall förser nu länderna själva skolmat till barnen.

## FILL THE CUP-KAMPANJ

- **WFP:s "Fill the Cup"-kampanj** använder bilden av en röd mugg för att öka medvetenhet om och stöd till hungriga barn.

- **Att ge mat** fyller inte bara magen på hungriga barn utan gör även att intellektet kan utvecklas för att skapa en ljusare framtid. Så lite som 20 Euro cents

kan ge ett barn en mugg med gröt, ris eller bönor samtidigt som det ger flickor månatliga matpaket att ta med hem.

- **Den röda muggen** symboliserar de utmaningar som WFP har framför sig och den dagliga kampen på liv och död som är en verklighet för dem som lever på gränsen till svält.

### EN TOM MUGG SYMBOLISERAR:

- Hunger
- Undernäring och sjukdom
- Hungriga familjer
- Barn som inte går i skolan
- Svaga samhällen

### EN FYLLD MUGG SYMBOLISERAR:

- Produktiva familjer
- Starka samhällen
- Utbildning
- Hopp
- Hälsa

